

## PROJEKTNI EKO DAN I.OŠ VARAŽDIN

Uz Dan škole, 18.3.2016. održali smo Projektni eko dan sa zajedničkom temom „Mi jedemo odgovorno“. Održan je velik broj radionica na temu odgovorne prehrane. Sudjelovali su učenici, roditelji i gosti, a medijski nas je popratio lokalni tjednik „Varaždinske vijesti“ i Varaždinska televizija.

-Popis radionica:

DAN ŠKOLE – DAN OTVORENIH VRATA	
18.03.2016. od 16.30 do 18.00	
<b>Stari dio škole</b>	
Tematske radionice: MI JEDEMO ODGOVORNO!	
<ul style="list-style-type: none"><li>ZDRAVA PREHRANA I TJELESNO VJEŽBANJE - dvorana</li><li>JEDEMO – ALI BIRAMO I RECIKLIRAMO - učionica broj 1</li><li>MJERENJE KRVNOG TLAKA - učionica broj 3</li><li>ZDRAVA HRANA U RIJEĆI I SLICI • JESTIVE DEKORACIJE • SLIČICE OD SJEMENAKA • AT THE HEALTHY FOOD MARKET - III. kat</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>KVIZ – PROMOCIJA FRANCUSKOG JEZIKA - I. kat desno</li><li>ZOB – NAMIRNICA NAŠEG PODNEBLJA - učionica broj 2</li><li>ZANIMANJA POVEZANA SA ZDRAVLJEM I PREHRANOM<ul style="list-style-type: none"><li>PRIPREMA ZDRAVE LIMUNADE</li><li>EKO – PISANICE</li></ul>- II. kat – učionice broj 6, 7, 8</li></ul>
<b>Novi dio škole</b>	
Tematske radionice: MI JEDEMO ODGOVORNO!	
<ul style="list-style-type: none"><li>TRADICIONALNO NJEMAČKO I ENGLESKO JELO - predvorje škole</li><li>DOKAZIVANJE "SKRIVENOG" ŠEĆERA U HRANI - predvorje škole</li><li>DOKAZIVANJE HIRANJIVIH SASTOJAKA U NAMIRNICAMA - učionica broj 2</li><li>PUT TROPSKOG VOĆA - učionica broj 5</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>IZRADA RUČNIH MIKSERA OD LEGO KOCKICA - predvorje škole</li><li>POSNA JELA KAJKAVSKOG KRAJA - učionica broj 1</li><li>NEKA NAM HRANA BUDE LIJEK, A LIJEK NEKA BUDE HRANA - učionica broj 3</li><li>DRAVSKI KAMENČIĆI (EKO RADIONICA) - učionica broj 6</li></ul>

-Objava iz „Varaždinskih vijesti“

PRVA OSNOVNA ŠKOLA Dan škole - dan otvorenih vrata u sklopu europskog projekta "Mi jedemo odgovorno"

# U znaku zdrave i odgovorne prehrane

Ivana Drevet

Danom otvorenih vrata I. osnovna škola Varaždin u petak 18. ožujka obilježila je Dan škole. Proslava je bila u znaku europskog projekta "Mi jedemo odgovorno" pa je gotovo cijela škola bila pretvorena u veliku radionicu. Na hodnicima i u učionicama održavale su se različite aktivnosti – od pripreme i prezentacija hrane, kvizova i predstavljanja zanimanja koja su povezana sa zdravljenjem i prehranom do edukativnih radionica i laboratorijskih pokusa.

– Proteklih nekoliko godina sustavno se bavimo poboljšanjem prehrane, a krajem prošle godine ušli smo i u europski projekt "Mi jedemo odgovorno". Inače, u našoj školi već treću godinu, u suradnji s Ministarstvom poljoprivrede, provodimo šemu školskog voća, a od ove godine počeli smo provoditi i program školskog mlijeka, u sklopu kojeg učenici jednom tjedno dobivaju po dva decilitra mlijeka. Vodimo brigu i o pravilnom zbrinjavanju ambalaže i ostataka hrane – kazala je, između ostalog, ravnateljica škole Karmen Hans-Jalšovec.



**MI JEDEM ODGUVORNO!**



Draženka Kolonić, školski eko-koordinator, pojasnila je da se projekt "Mi jedemo odgovorno", financiran sredstvima Europske unije, provodi od ove školske godine. U njemu sudjeluje devet zemalja: Češka, Slovačka, Slovenija, Rumunjska, Bugarska, Poljska, Malta, Latvija i Hrvatska.

– U sklopu projekta provedeli smo anketu, kojom smo uvidjeli da učenici kako volje piti slatke napitke, što smo postavili kao "slabu točku" naše škole, a kao "jaku točku" postavili smo "Dan bez mesa", koji imamo jednom tjedno, a planiramo ga provoditi i ćešće. Kako bismo ispravili "slabu točku", cijelu veljaču smo

postupno smanjivali količinu šećera u čaju u našoj školskoj kuhinji, tako da smo za oko trećinu smanjili potrošenu količinu šećera, a cilj nam je šećer postupno smanjiti na polovicu. Zanimljivo je da je samo malo broj učenika primijetio da je čaj slablje zašećeren – kazala je eko-koordinatorica Kolonić.

Dodata je da je cilj projekta osvijestiti učenike ne samo o tome što i kako jedu već i da misle globalno, odnosno da razmisljavaju odakle je došla hrana koju kupujemo i jedemo i kakav je utjecaj na okoliš proizvodnja te hrane imala.

Radionice u povodu Dana škole bile su integrirane u sve školske predmete pa su uče-

nici, njihovi roditelji i ostali gosti uživali u ukusnim i zdravim obrocima pripremljenima od voća i žitarica, ali i posni jelima kajkavskoga kraja te engleskim i njemačkim tradicionalnim jelima. Učilo se o razvrstavanju ambalaže, a prazne boćice jogurta poslužile su za igru "križi-kružić".

-10 minutna reportaža o projektu „Mi jedemo odgovorno“ prikazana u emisiji „TV ordinacija“, 4.5.2016.g. Početak reportaže je od 21.minute.

<https://www.youtube.com/watch?v=ibpuUscbIIU>