

# IKT i razvoj fino motorike

---

OŽUJAK 2022.

dr.sc. Tea Pavičić Zajec  
mr.sc. Tamara Ređep

# Fino motoričke vještine

---

**Fina motorika** je sposobnost stvaranja preciznih sitnih pokreta rukom uz zadržavanje dobre koordinacije između prstiju i oka.

**Fina motorika** se razvija rastom – od početnih nespretnih pokušaja djeteta da samostalno koristi žlicu, pokreti ruke tj. šake s vremenom postaju precizniji, sve do trenutka kad dijete može uzeti olovku i kontrolirati je.

# IKT i fino motorika

---

U novije vrijeme sve više na razvoj fine motorike utječe IKT (informacijsko komunikacijska tehnologija) kao što su tableti, mobiteli i ostali uređaji.

Prema studijskim materijalima, IKT zahtijeva mnogo preciznih pokreta.

Koristeći IKT, djeca će razviti finu motoriku za:

- precizno upravljanje mišem,
- klikom i povlačenjem kursora za odabir ili označavanje stavki teksta.

---

## PREDNOSTI

Rad na računalnim uređajima pomaže djeci da da postignu bolji školski uspjeh.

Studije pokazuju da zaslon osjetljiv na dodir pomaže pri razvoju fine motorike (klizanje prstima, tapkanje,...).

Pozitivni učinci:

- Senzorna iskustva
- Razvoj pamćenja

## NEDOSTACI

Pretjerana upotreba IKT-a može spriječiti djecu da razviju snagu ruku koja im je potrebna za fine motoričke aktivnosti kao što su:

- Rezanje škarama
- Držanje olovke

# Savjeti za vježbanje fine motorike uz IKT

---

- vježbati držanje i korištenje miša na računalu
- olovkom nacrtati ono što vide na računalu
- vježbati izrezivanje računalno generirane slike
- prstom ocrtavati sliku na zaslonu računala
- dosegnuti i uhvatiti računalne diskove svojim prstima i rukama
- dovršiti nepotpunu sliku na računalu
- bojicama kopirati sliku s računala
- vježbati pokazivati na slova na tipkovnici
- ocrtati isprekidanu liniju računalno generirane slike

# Zaključak

---

Postaviti ograničenja koliko vremena dopustiti djetetu da koristi elektronički uređaj.

**Uključivati više igru na otvorenom!**

# Literatura

---

1. Dilberović M., Čiščić O. : „Zašto Je Važno I Kako Poticati Razvoj Fine Motorike?“, Portal Logoped.hr, Portal za roditelje, učitelje i stručnjake, 2018.

<https://logoped.hr/zasto-vazno-poticati-razvoj-fine-motorike/>

2. ANGELINE T. TAGARIRA, Benefits of ICT in Early Childhood Education, 17th Oct 2017

<https://www.ukessays.com/essays/childcare/benefits-ict-childhood-education-6369.php>

3. **The Impact Of Electronic Devices On Fine Motor Skills**, June 19, 2021

<https://writesteps.com/the-impact-of-electronic-devices-on-fine-motor-skills/>

4. Gortan, K. (2017) Igre danas i igre prošlosti. Završni rad. Pula: Sveučilište Jurja Dobrile u Puli

5. 10 EFFECTIVE TECH STRATEGIES TO DEVELOP FINE MOTOR SKILLS TODAY, MICHAEL HILKEMEIJER, 30 JUN,  
[HTTPS://WWW.ICTESOLUTIONS.COM.AU/BLOG/10-EFFECTIVE-TECH-STRATEGIES-TO-DEVELOP-FINE-MOTOR-SKILLS-TODAY/](https://www.ictesolutions.com.au/blog/10-effective-tech-strategies-to-develop-fine-motor-skills-today/)